



WELLNESS WEEK

OCTOBER
OCTUBRE
2026

Treat yourself to a week dedicated entirely to your well-being from **October 19th to 23rd!**

We have curated an exclusive program of wellness activities designed to renew your body, mind, and energy.

Plus, look forward to special surprises during every single activity.

¡Disfruta de una semana dedicada a tu bienestar del 19 al 23 de Octubre!

Hemos preparado un programa exclusivo de actividades wellness diseñado para renovar tu cuerpo, mente y energía.

En todas las actividades habrá sorpresas.

Registration fee: \$50 USD | Includes all activities.

Admisión: \$50 USD | Incluye todas las actividades.

**MON
LUN
19TH**



Laughter Therapy | *Risoterapia* - 09:00 a.m.

A recreational circuit designed to release endorphins, instantly reducing stress and boosting your mood.

Circuito recreativo diseñado para liberar endorfinas.

Reduce el estrés y mejora el estado de ánimo de forma inmediata.

**TUE
MAR
20TH**



Yoga Class | *Clase de Yoga* - 09:00 a.m.

A session focused on gentle stretching and conscious breathing to increase flexibility and bring deep mental calm.

Sesión de estiramiento y respiración consciente. Incrementa la flexibilidad corporal y aporta calma mental profunda.

**WED
MIÉ
21ST**



Sound Bath & Facial Therapy

***Terapia de Cuencos y Facial* - 09:00 a.m.**

Himalayan sound therapy combined with a Vitamin C facial.

Balance your energy while brightening and protecting your skin.

Sonoterapia del Himalaya combinada con facial de vitamina C.

Equilibra tu energía mientras iluminas y proteges tu piel.

**THU
JUE
22ND**



Body Ritual Master Class

***Master Class Body Ritual* - 10:00 a.m.**

A holistic body care experience that stimulates circulation, detoxifies tissues, and leaves your skin feeling beautifully soft.

Experiencia integral de cuidado corporal.

Estimula la circulación, desintoxica los tejidos y suaviza la piel.

**FRI
VIE
23RD**



Holistic Jewelry Workshop

***Joyería Holística* - 10:00 a.m.**

Craft your own necklace featuring your zodiac stone. Channel your creativity and connect with the energetic properties of quartz crystals

Taller de creación de un collar con tu piedra zodiacal. Canaliza tu

creatividad y conecta con las propiedades energéticas de los cuarzos.



Gift yourself this space to unplug from the routine and reconnect with your inner self.

We can't wait to share this journey of well-being with you!

Regálale este espacio para desconectar de la rutina y reconectar contigo mismo.

¡Te esperamos para compartir bienestar!